

SEASONAL BLUES

ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΠΟΧΙΑΚΗ
ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ 30/10/2024 11.30-13.30

δυσκολία απόλαυσης
δραστηριοτήτων

μειωμένη
αυτοπεποίθηση

κακή
διάθεση

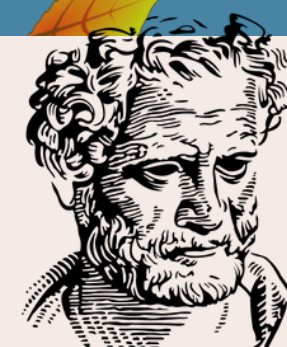
θλίψη και
άγχος



Κέντρο Ψυχολογικής και Συμβουλευτικής Υποστήριξης ΔΠΘ,
Τσιμισκή 58, Ξάνθη

Κράτηση θέσης στο τηλ: 25410-79150 ώρες επικοινωνίας 9.00 με
15.00

email: mpoimenid@affil.duth.gr



ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΘΡΑΚΗΣ

ΚΕΨΥΣΥ
Κέντρο Ψυχολογικής
και Συμβουλευτικής
Υποστήριξης