



ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ  
ΔΟΜΗ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ ΚΑΙ  
ΠΡΟΣΒΑΣΙΜΟΤΗΤΑΣ  
69 100 ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥΠΟΛΗ  
Τηλ. 25310- 39050



Η Δομή Συμβουλευτικής και Προσβασιμότητας (Παράρτημα Ξάνθης) διοργανώνει εργαστήριο ομαδικής συμβουλευτικής με τίτλο:

## ΟΙ ΕΑΥΤΟΙ ΜΑΣ

ΤΟΥΣ ΑΝΑΚΑΛΥΠΤΟΥΜΕ Ή ΤΟΥΣ  
ΧΤΙΖΟΥΜΕ;

Η περίοδος των φοιτητικών χρόνων συνοδεύεται συχνά και από μία αναζήτηση του "πραγματικού εαυτού". Υπάρχει ο "πραγματικός εαυτός" ή πρόκειται για μία διαδικασία δόμησης ενός νέου εαυτού κινούμενου προς την αυτονομία; Το ταξίδι αυτό ξεκινάει πολλές φορές με μία σειρά αναρωτήσεων: «Ποια είμαι; Πού βαδίζω; Πού πάω; Το be or not to be!!».

Σκοπός του εργαστηρίου είναι σε ένα πλαίσιο εμπιστευτικότητας να παρουσιαστούν εργαλεία, ώστε να σχεδιαστούν οι κατάλληλοι προσωπικοί χάρτες και να προετοιμαστούν οι απαραίτητες αποσκευές για να φτάσουμε στη Ρώμη μας: αναγνώριση και συμφιλίωση με τις ανάγκες μας, σχέσεις με σημαντικούς άλλους, πολλαπλός εαυτός, αξίες, ατομικός και κοινωνικός εαυτός.

**Ημερομηνία πρώτης συνάντησης:** Τετάρτη, 23/11/2022 και ώρα 13:00

**Διάρκεια εργαστηρίου:** Έξι (6) συναντήσεις - μία συνάντηση κάθε μήνα

**Τόπος διεξαγωγής:** Γραφείο ΔοΣυΠ - Παράρτημα Ξάνθης, Τοιμισκή 58, 67100 Ξάνθη

**Δήλωση συμμετοχής:** dosyp@duth.gr (ονοματεπώνυμο, τηλέφωνο, Τμήμα φοίτησης)

**Αριθμός συμμετεχόντων:** έως δέκα άτομα (Ισχύουν τα μέτρα ασφαλείας που προβλέπονται για τη δια ζώσης εκπαιδευτική διαδικασία)



Ευρωπαϊκή Ένωση  
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

Επιχειρησιακό Πρόγραμμα Ανάπτυξη Ανθρώπινου  
Δυναμικού, Εκπαίδευση και Δια Βίου Μάθηση  
Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΕΣΠΑ  
2014-2020  
ανάπτυξη - εργασία - αλληλεγγύη